

# القائمة المرجعية "أنا على استعداد للذهاب إلى المنزل"

## 1 الدعم

- ..... موعدي للمتابعة مع الطبيب العام
- ..... موعدي للمتابعة مع الجراح
- ..... أي مواعيد متابعة أخرى
- ..... اسم جهة الاتصال ورقمها (إذا كنت بحاجة إلى مساعدة)

## 2 الذهاب الى المنزل

- أعرف بمن يجب أن أتصل إذا كنت بحاجة لطلب المساعدة
- أنا أعرف تاريخ خروجي من المستشفى
- تم ترتيب طريقة النقل والمواصلات من المستشفى

ملاحظات

## 3 خطة الخروج من المستشفى

- لدي المعدات التي أحتاجها
- لدي طريقة للوصول إلى المنزل
- لدي شهادة طبية
- لقد حصلت على نسخة من خطة خروجي من المستشفى
- أعرف كيف أعالج جراحي
- لدي خدمات مرتبة إذا كنت في حاجة إليها

ملاحظات

## 4 العودة إلى الأنشطة المعتادة

أعرف متى يمكنني العودة إلى:

- ..... القيادة
- ..... العمل
- ..... ممارسة التمارين

ملاحظات

## 5 القيود الخاصة بي بعد الجراحة

- ..... قيود حمل الأشياء
- ..... قيود النظام الغذائي
- ..... قيود المشي

ملاحظات

## 6 خطة الأدوية

- أفهم أي أدوية جديدة أتناولها، على سبيل المثال، أدوية تمييع الدم
- أعرف متى يجب أن أستأنف تناول الدواء الذي تم إيقافه أثناء الجراحة
- لقد تلقيت خطة الدواء الخاصة بي من قبل أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية
- أعرف متى/إذا كنت بحاجة إلى إيقاف أدويتي الجديدة

ملاحظات