

القائمة المرجعية "لقد تم تحديد تاريخ الجراحة"

1 الدعم

- الشخص الذي يدعمني هو
- تاريخ إجراء العملية الجراحية
- وقت دخولي إلى المستشفى
- اسم ورقم جهة الاتصال بالمستشفى
-

2 الاستعداد

المسبق
لخروجي من
المستشفى
إلى المنزل

- لقد حجزت موعدًا مطوّلًا مع الطبيب العام لحين عودتي إلى المنزل

ملاحظات

3 الاستعداد ليوم إجراء الجراحة

- أنا أعرف تاريخ الجراحة
- لقد أكدت على طريقة النقل والمواصلات إلى المستشفى
- أعرف متى يجب أن أصل إلى المستشفى
- أعرف إلى أين أذهب عندما أصل إلى المستشفى
- لدي رقم اتصال إذا شعرت بتوعدك أو أردت طرح أسئلة
- أعرف ساعات الزيارة ومتى يفتح المقهى في المستشفى
- أعرف أين أركن السيارة
- من المحتمل أن أبقى في المستشفى لمدة أيام
- لقد قمت بالترتيب لرعاية الحيوانات الأليفة/الأشخاص الذين أعيلهم/العائلة
- لقد أبلغت مقدم الخدمة الحالي بأنني سأذهب إلى المستشفى
- لدي المعدات التي قد أحتاجها

ملاحظات

4 السلامة في المنزل

- لقد أعددت سريري لحين عودتي إلى المنزل
- لدي بعض الوجبات الجاهزة في الثلاجة
- لقد بحثت في منزلي بحثًا عن مخاطر السقوط مثل:
- الفوضى في الممرات
 - غرف ذات إضاءة خافتة
 - الحبال التي قد تتعثر فيها
 - الكراسي التي لا يمكنك الخروج منها
 - تم نقل الأشياء المستخدمة بانتظام في أعلى الخزائن إلى الأسفل.

ملاحظات

5 ما الذي يجب أن أحضره إلى المستشفى؟

- ملابس فضفاضة ومريحة (ضع في اعتبارك مكان جرح العملية)
- أحذية مناسبة
- الهاتف المحمول والشاحن
- أدوات النظافة الشخصية والمستلزمات
- المُعينات السمعية والبطاريات
 - النظارات
 - أطعم الأسنان
 - فرشاة أسنان، معجون أسنان، غسول الفم، جل الاستحمام/الصابون، الشامبو/البلم، ماكينة الحلاقة الكهربائية، سدادات الأذن، بلسم الشفاه وفرشاة الشعر
- أي دواء تتناوله عادةً (في عبوته الأصلية)
- بطاقات Medicare أو الرعاية الصحية أو المحاربين القدامى أو البطاقات الصحية للتأمين الخاص (النسخ الرقمية مقبولة)
- وسائل أو أجهزة اتصال أخرى
- نتائج الاختبارات ذات الصلة والأشعة السينية أو الصور.
- وسائل الترفيه مثل الكتب والحرف اليدوية والألغاز وسماعات الرأس للاستماع إلى الموسيقى

ما لا ينبغي إحضاره:

- الأشياء الثمينة أو المبالغ الكبيرة من المال (على سبيل المثال، أكثر من 20 دولارًا)
- حقائب كبيرة أو الكثير من الملابس
- تجنّب ارتداء المجوهرات أو طلاء الأظافر أو الأظافر الصناعية أو المكياج (بما في ذلك الرموش الصناعية) أو العدسات اللاصقة.

ملاحظات

6 ثلاثة أيام قبل الجراحة

□ لقد أبلغت فريق الرعاية الصحية إذا كان لدي ما يلي:

- حرارة أو حمى (الشعور بالحرارة أو البرودة)
- التهاب الحلق أو السعال أو مشاكل التنفس الأخرى
- طفح جلدي أو تورم
- الشعور بالإعياء بشكل عام
- جرح أو كسر أو تشقق في الجلد
- الإسهال أو القيء
- قمت مؤخرًا بزيارة غير مخطط لها إلى قسم الطوارئ أو الطبيب العام (GP).

ملاحظات

7 24 إلى 48 ساعة قبل إجراء الجراحة

□ الصيام

- يجب أن أتوقف عن الأكل بدءًا من الساعة
- يجب أن أتوقف عن الشرب بدءًا من الساعة
- يجب أن أتوقف عن تناول أدويتي بدءًا من الساعة

□ تحضير الأمعاء

- تحتاج عمليتي الجراحية إلى مشروب لتحضير الأمعاء وأعرف كيفية استخدامه

ملاحظات