

# Λίστα ελέγχου Είμαι έτοιμος να πάω στο σπίτι



## 1 Υποστήριξη

- Το επόμενο ραντεβού παρακολούθησης με τον γιατρό μου είναι .....
- Το επόμενο ραντεβού παρακολούθησης με τον χειρουργό μου είναι .....
- Οποιαδήποτε άλλα ραντεβού παρακολούθησης .....
- .....
- Όνομα και αριθμός επικοινωνίας (αν χρειάζομαι βοήθεια) .....
- .....

## 2 Πηγαίνω στο σπίτι

- Ξέρω την ημερομηνία εξιτηρίου μου  Ξέρω με ποιον να επικοινωνήσω, αν χρειαστεί να ζητήσω βοήθεια
- Κανονίστηκε η παραλαβή από το νοσοκομείο

Σημειώσεις

## 3 Σχέδιο εξιτηρίου

- Μου έχει δοθεί ένα αντίγραφο του σχεδίου εξιτηρίου μου  Έχω τον εξοπλισμό που χρειάζομαι
- Ξέρω πώς να διαχειριστώ την πληγή μου  Έχω τρόπο να γυρίσω στο σπίτι
- Έχω κανονίσει υπηρεσίες, αν τις χρειαστώ  Έχω ιατρικό πιστοποιητικό

Σημειώσεις

**4** Επιστροφή  
στις συνήθειες  
δραστηριότητες

Ξέρω πότε μπορώ να επιστρέψω σε:

- Οδήγηση .....
- Δουλειά .....
- Άσκηση .....

Σημειώσεις

**5** Οι  
περιορισμοί  
μου μετά την  
εγχείρηση

- Άρση περιορισμών .....
- Διατροφικοί περιορισμοί .....
- Περιορισμοί πεζοπορίας .....

Σημειώσεις

**6** Πρόγραμμα  
φαρμάκων

- Μου δόθηκε το φαρμακευτικό μου πρόγραμμα από ένα μέλος της ομάδας υγειονομικής περίθαλψης
- Ξέρω πότε να ξαναρχίσω τα φάρμακα που σταμάτησαν για την εγχείρησή μου
- Κατανοώ τυχόν νέα φάρμακα που παίρνω, π.χ. φάρμακα για την αραιώση του αίματος
- Ξέρω πότε/αν πρέπει να σταματήσω τα νέα μου φάρμακα

Σημειώσεις