

ਮੈਂ ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ ਚੈਕਲਿਸਟ



1 ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ

- ਮੇਰੀ GP ਨਾਲ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਹੈ।
- ਮੇਰੇ ਸਰਜਨ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਹੈ।
- ਕੋਈ ਹੋਰ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ
-
- ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਨੰਬਰ (ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਮੱਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ)
-

2 ਘਰ ਜਾਣਾ

- ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਪਤਾ ਹੈ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਮੱਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ
- ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਘਰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ

ਨੋਟਸ

3 ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

- ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਹੈ
- ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੰਭਾਲਣਾ ਹੈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਘਰ ਜਾਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ
- ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਹੈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਹੈ

ਨੋਟਸ

4 ਆਮ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਲੱਗਣਾ

ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ:

- ਡਰਾਈਵਿੰਗ
- ਕੰਮ/ਨੌਕਰੀ
- ਕਸਰਤ

ਨੋਟਸ

5 ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਲੱਗੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹਟਾਉਣਾ
- ਖੁਰਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ
- ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਸੰਬੰਧੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਨੋਟਸ

6 ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

- ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਦਵਾਈ ਯੋਜਨਾ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ
- ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੀ ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਰੋਕੀਆਂ ਗਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੈ
- ਮੈਨੂੰ ਹਰੇਕ ਉਸ ਨਵੀਂ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਂ ਲੈ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ
- ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕਦੋਂ/ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਨੋਟਸ