

先期准备阶段的核对清单



1 支持人员

- 我的支持人员是
- 我知道我的医疗团队里有哪些人员
-

2 对我来说，做手术是正确的选择吗？

- 我已经与我的医疗团队讨论过有哪些可以考虑的手术方案
- 我已经向我的医疗团队告知了我的过敏情况和病史
- 我参与了医患共同决策
- 我的医疗团队已经评估过我的身体状况

笔记

3 我自己能做的事情

我已经制定了在手术前保持健康的计划，内容包括：

- 通过摄取良好的营养来优化和维持我的体重
- 戒烟
- 通过锻炼来增强和保持体力
- 停止使用非法毒品
- 情绪健康
- 如果我需要获得帮助来改变生活方式，我已经与我的医疗团队进行了沟通
- 减少或停止饮酒

笔记

4 我需要得到帮助的事情

- 我已经与我的全科医生预约，讨论对以下情况的管理：
- 我的药物
- 我的心理健康
- 我的疾病，例如贫血、心脏病、房颤（心律失常）、糖尿病、高血压或低血压

笔记

5 手术前的检查

- 我已经安排好了所有术前检查，包括血液或影像学检查

笔记

6 提前为出院回家做好准备

- 我已经问过我要住院多久
- 我知道谁会来接我并带我回家
- 我知道谁会在夜间陪护我（日间手术）
- 我已经在工作方面办好了请假手续
- 我已经安排好人员来照顾我的宠物/受抚养人/家人
- 如果我的情况有变，我已经通知过我的医疗团队
- 我知道要注意哪些迹象和症状，以及何时需要寻求帮助

笔记

7 有哪些出院方案可以考虑？

- 我已经与我的医疗团队讨论过我的出院方案
- 我知道我有哪些出院方案可以考虑

笔记