

# 准备出院回家阶段的核对清单



## 1 支持人员

- 全科医生的后续诊察时间是 .....
- 外科医生的后续诊察时间是 .....
- 任何其他后续诊察时间 .....
- .....
- 联系人姓名和电话号码（如果我需要得到帮助） .....
- .....

## 2 出院回家

- 我知道我的出院日期  我知道在需要得到帮助时该联系谁
- 已安排好人员从医院接我

笔记

## 3 出院方案

- 我已经拿到一份出院方案  我有办法回家
- 我知道如何处理我的伤口  我已经拿到了医生开的证明
- 我已经安排好了我需要的支持服务
- 我有我需要的设备

笔记

#### 4 恢复正常活动

我知道何时可以恢复：

- 驾驶 .....
- 工作 .....
- 锻炼 .....

笔记

#### 5 有关手术后的限制

- 提举重物的限制 .....
- 饮食限制 .....
- 行走限制 .....

笔记

#### 6 用药方案

- 我的医疗团队成员已为我提供了用药方案
- 我了解我正在使用的任何新药物，例如血液稀释药物
- 我知道何时重新开始使用因手术而停用的药物
- 我知道何时/是否需要停止使用新药物

笔记