

## 手術日期清單

## 1 支援

- 我的支持者是 .....
- 我的手術日期是 .....
- 我的入院時間是 .....
- 醫院聯絡人姓名和電話號碼 .....
- .....

2 為出院回家  
做好準備

- 我已經預訂了回家後的全科醫生延期預約

注意事項

3 為手術當天  
做準備

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 我知道日期                | <input type="checkbox"/> 我知道在哪裡停車            |
| <input type="checkbox"/> 我已確認前往醫院的交通安排        | <input type="checkbox"/> 我可能要住院.....天        |
| <input type="checkbox"/> 我知道什麼時間到達醫院          | <input type="checkbox"/> 我已安排了別人照顧我的寵物/家屬/家人 |
| <input type="checkbox"/> 到達醫院後我知道該去哪裡         | <input type="checkbox"/> 我已通知我現有的服務提供者我將去醫院  |
| <input type="checkbox"/> 如果我感覺不適或想提問，我有聯絡電話   | <input type="checkbox"/> 我有我可能需要的設備          |
| <input type="checkbox"/> 我知道我醫院的探視時間以及咖啡館何時開門 |  |

注意事項

## 4 居家安全

- 我已經為我回家準備好了床鋪
- 我檢查了我家周圍是否有讓我跌倒的隱患，例如：
  - 雜亂的走道
  - 光線昏暗的房間
  - 可能會把我絆倒的繩索
  - 讓我無法順利起身的座椅
  - 把櫃子高處經常使用的物品移至較低處
- 我冰箱裡有一些現成的飯菜

注意事項

## 5 去醫院該帶什麼？

- 寬鬆舒適的衣服（考慮手術傷口的位置）
- 合腳的鞋子
- 手機和充電器
- 清洗用品
  - 助聽器和電池
  - 眼鏡
  - 假牙
  - 牙刷、牙膏、漱口水、沐浴露/肥皂、洗髮精/護髮素、電動刮鬍刀、耳塞、潤唇膏和髮刷
- 您經常服用的任何藥物（在原始包裝中）
- 醫療保險、醫療保健、DVA 或私人健康卡（可接受數位副本）
- 其他通訊輔助工具或設備
- 相關測試結果、X 光或掃描
- 書籍、手工藝品、拼圖、聽音樂的耳機等休閒用品

不可以帶什麼：



- 貴重物品或大量金錢（例如超過 20 澳元）
- 大包或過多的衣服
- 避免配戴珠寶、塗指甲油、假指甲、化妝（包括假睫毛）或隱形眼鏡。

注意事項

## 6 手術前 3 天

如果我有以下情況，我已通知我的醫療團隊：

- 發熱或發燒（感覺熱或冷）
- 皮膚割傷、破裂或撕裂
- 喉嚨痛、咳嗽或其他呼吸問題
- 腹瀉或嘔吐
- 皮疹或腫脹
- 最近因突發狀況去了急診室或看了當地醫生/全科醫生 (GP)。
- 整體感覺不適

注意事項

## 7 24 至 48 小時前

禁食

- 我需要停止進食的時間是 .....
- 我需要停止飲酒的時間是 .....
- 我需要停止服藥的時間是 .....

腸道準備

- 我的手術需要腸道準備，我知道如何使用它

注意事項