

Danh sách kiểm tra cho ngày phẫu thuật



1 Hỗ trợ

- Người hỗ trợ của tôi là
- Ngày phẫu thuật của tôi là
- Thời gian nhập viện của tôi là
- Tên và số điện thoại liên lạc của bệnh viện
-

2 Chuẩn bị trước cho ngày xuất viện về nhà

- Tôi đã đặt một cuộc hẹn có thể gia hạn với bác sĩ gia đình khi tôi trở về nhà

Lưu ý

3 Chuẩn bị cho ngày phẫu thuật

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tôi biết ngày phẫu thuật | <input type="checkbox"/> Tôi biết chỗ đậu xe |
| <input type="checkbox"/> Tôi đã có phương tiện vận chuyển đến bệnh viện | <input type="checkbox"/> Tôi có thể sẽ phải nằm viện trong ngày |
| <input type="checkbox"/> Tôi biết mấy giờ phải đến bệnh viện | <input type="checkbox"/> Tôi đã sắp xếp để thú cưng/ con cái phụ thuộc/gia đình được chăm sóc |
| <input type="checkbox"/> Tôi biết phải đến nơi nào khi đến bệnh viện | <input type="checkbox"/> Tôi đã thông báo cho cơ sở/nơi cung cấp dịch vụ hiện tại của mình rằng tôi sẽ nhập viện |
| <input type="checkbox"/> Tôi có số liên lạc nếu tôi cảm thấy không khỏe hoặc muốn đặt câu hỏi | <input type="checkbox"/> Tôi có thiết bị mà tôi có thể cần |
| <input type="checkbox"/> Tôi biết giờ thăm bệnh và thời gian mở cửa của quán cà phê trong bệnh viện | |

Lưu ý

4 An toàn tại nhà

- Tôi đã chuẩn bị giường khi về nhà
- Tôi có vài món ăn làm sẵn trong tủ lạnh
- Tôi đã quan sát xung quanh nhà mình để tìm những nguy cơ gây té ngã như:
 - lối đi lộn xộn
 - những căn phòng thiếu ánh sáng
 - dây nhợ có thể làm vấp ngã
 - chỗ ngồi không thể đứng dậy được
 - những đồ vật thường xuyên sử dụng ở trên cao trong tủ được chuyển xuống thấp hơn.

Lưu ý

5 Tôi nên mang những gì đến bệnh viện?

- quần áo rộng rãi thoải mái (cần nhắc xem vết thương phẫu thuật sẽ ở đâu)
- giày vừa chân
- điện thoại di động và bộ sạc
- đồ dùng vệ sinh cá nhân và phụ kiện
 - máy trợ thính và pin
 - kính
 - răng giả
 - bàn chải đánh răng, kem đánh răng, nước súc miệng, sữa tắm/xà phòng, dầu gội/dầu xả, máy cạo râu điện, nút bịt lỗ tai, son dưỡng môi và lược chải tóc
- bất kỳ loại thuốc nào quý vị thường dùng (trong bao bì nguyên thủy)
- thẻ Medicare, chăm sóc sức khỏe, DVA hoặc thẻ y tế tư nhân (chấp nhận bản sao kỹ thuật số)
- các vật dụng hoặc thiết bị liên lạc khác
- kết quả xét nghiệm, X-quang hoặc hình chụp quét có liên quan.
- vật dụng giải trí như sách, đồ thủ công, câu đố, tai nghe để nghe nhạc

Những gì không nên mang theo:



- vật có giá trị hoặc số tiền lớn hơn (ví dụ: trên 20 đồng)
- túi lớn hoặc quần áo quá khổ
- tránh đeo đồ trang sức, sơn móng tay, làm móng tay giả, trang điểm (kể cả mi giả) hoặc đeo kính áp tròng.

Lưu ý

6 3 ngày trước

Tôi sẽ thông báo cho nhóm chăm sóc sức khỏe nếu tôi gặp phải những vấn đề sau:

- có nhiệt độ cao hoặc bị sốt (cảm thấy nóng hoặc lạnh)
- đau cổ họng, ho hoặc các bệnh trạng khác về hô hấp
- phát ban hoặc cơ thể sưng phù
- nói chung là cảm thấy không khỏe
- có vết cắt, vết nứt hoặc vết rách trên da
- tiêu chảy hoặc nôn mửa
- gần đây đã có chuyến thăm đột xuất đến khoa cấp cứu hoặc bác sĩ tại địa phương/bác sĩ gia đình (GP).

Lưu ý

7 24 đến 48 giờ trước

Nhịn ăn

- Tôi cần ngừng ăn lúc
- Tôi cần ngừng uống nước lúc
- Tôi cần ngừng dùng thuốc lúc

Chuẩn bị ruột

- Cuộc phẫu thuật của tôi cần chuẩn bị ruột và tôi biết cách sử dụng nó

Lưu ý