

Danh sách kiểm tra cho việc tôi đã sẵn sàng về nhà



1 Hỗ trợ

- Cuộc hẹn khám tiếp theo với bác sĩ gia đình là
- Cuộc hẹn tái khám với bác sĩ phẫu thuật là
- Bất kỳ cuộc hẹn tiếp theo nào khác
-
- Tên và số điện thoại liên hệ (nếu tôi cần trợ giúp)
-

2 Về nhà

- Tôi biết ngày xuất viện của mình Tôi biết phải liên hệ với ai nếu tôi cần tìm kiếm sự giúp đỡ
- Sắp xếp người đến đón từ bệnh viện

Lưu ý

3 Kế hoạch xuất viện

- Tôi đã được cấp bản kế hoạch xuất viện của mình Tôi có vật dụng/thiết bị tôi cần
- Tôi biết cách xử lý vết thương của mình Tôi có cách để về nhà
- Tôi đã sắp xếp các dịch vụ nếu tôi cần Tôi có giấy chứng nhận y tế

Lưu ý

4 Trở lại các hoạt động thông thường

Tôi biết khi nào tôi có thể quay lại:

- Lái xe
- Làm việc
- Tập thể dục

Lưu ý

5 Tôi cần hạn chế sau phẫu thuật

- Hạn chế nhắc/nâng
- Hạn chế về chế độ ăn uống
- Hạn chế đi bộ

Lưu ý

6 Kế hoạch dùng thuốc men

- Tôi đã được một thành viên trong nhóm chăm sóc sức khỏe của tôi cung cấp chương trình dùng thuốc men
- Tôi biết khi nào nên sử dụng lại những loại thuốc đã bị dừng cho cuộc phẫu thuật của mình
- Tôi hiểu bất kỳ loại thuốc mới nào tôi đang dùng, ví dụ như thuốc làm loãng máu
- Tôi biết khi nào/nếu tôi cần dừng các loại thuốc mới của mình

Lưu ý